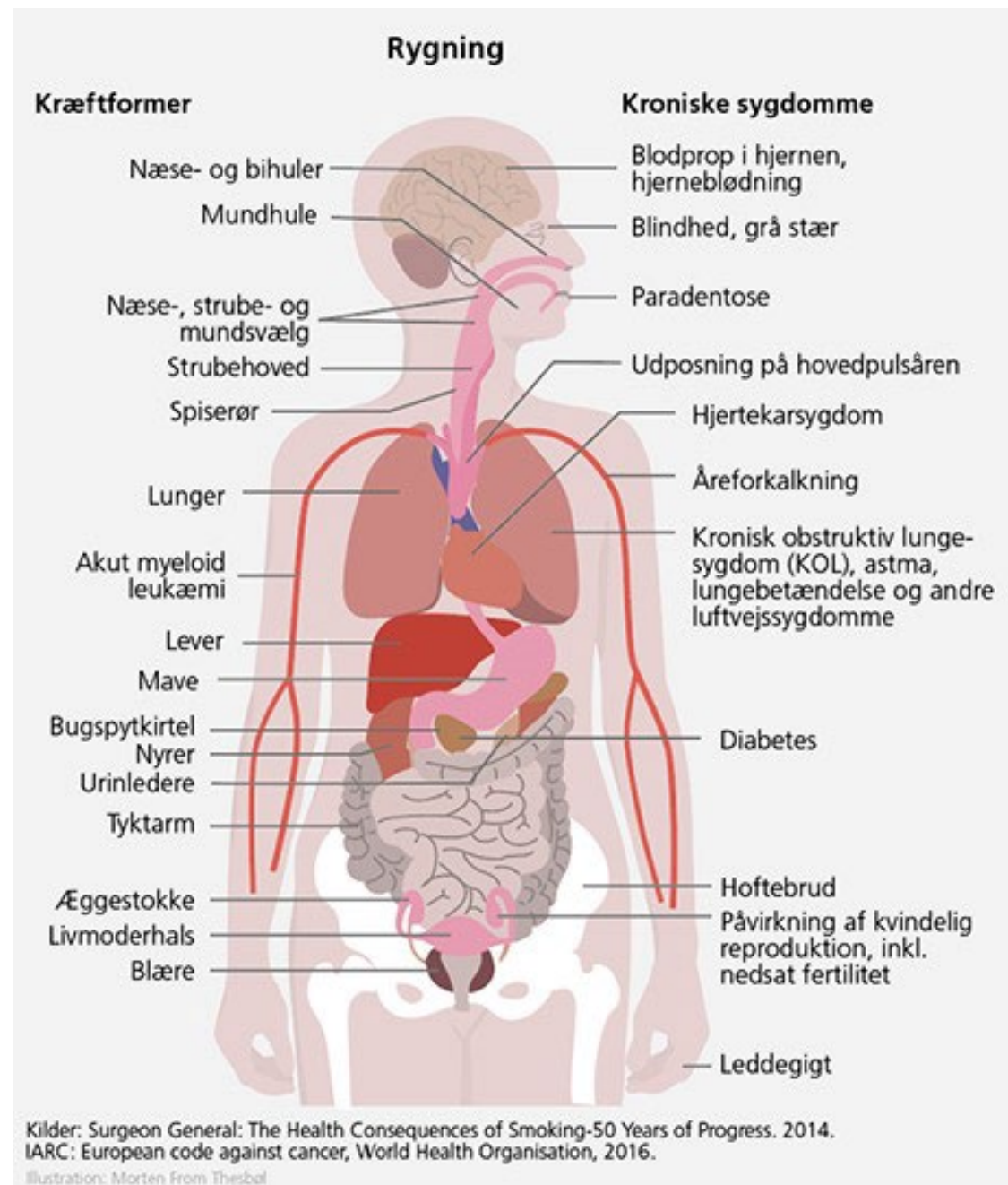


Hvilken forskel kan det gøre at tilbyde rygestop til mennesker, som har en kræftsygdom?

Temadag for sundhedsfremme hos kræftpatienter
Hotel Alsik, Nørre Havnegade 21-25, 6400 Sønderborg, 16.04.2024

Rygning og kræft

- Rygning er skyld i hvert tredje kræftdødsfald i Danmark
- Rygning øger risikoen for mere end 15 kræftformer samt fører til mange andre sygdomme.
- Rygning er skyld i ca. 16.000 dødsfald i DK årligt
- **Rygning nedsætter kroppens iltning og nedsætter sårheling**
- **Rygning øger risikoen for komplikationer og genindlæggelser**
- Alligevel er det legalt at sælge tobak på hvert et gadehjørne



Vigtigheden i at adressere rygning

Hvis ikke, kan patienter tænke ...

- *Jeg skal alligevel dø, så jeg behøver ikke at stoppe*
- *Jeg kan fortsætte med at ryge, for de har jo fundet og behandlet min kræft*
- *Jeg vil gerne stoppe, men de tror nok ikke, jeg er en, der kan holde op med ryge*
- *Min kræft og behandling har ikke noget med rygning at gøre*

- Vi skal adressere rygning. Ellers risikerer vi fejltolkninger hos patienten, og der kan drages uhensigtsmæssige konklusioner
- Mennesker, som har en kræftsygdom, forventer anbefaling og vejledning omkring rygestop

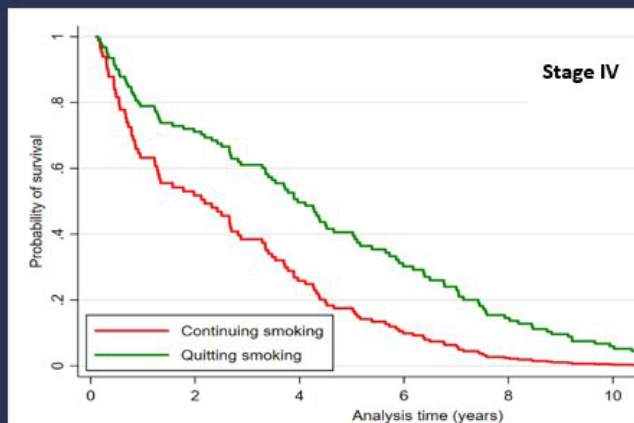
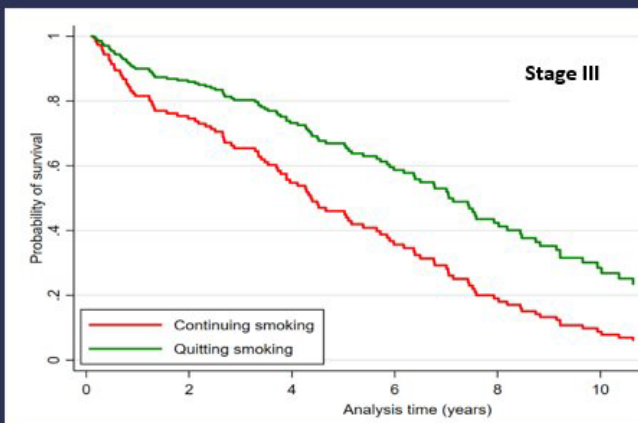
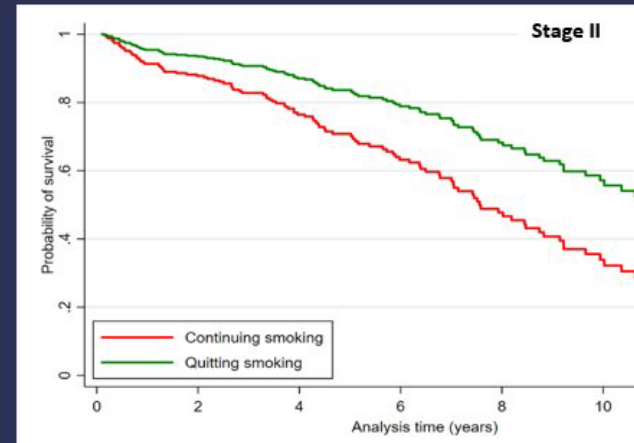
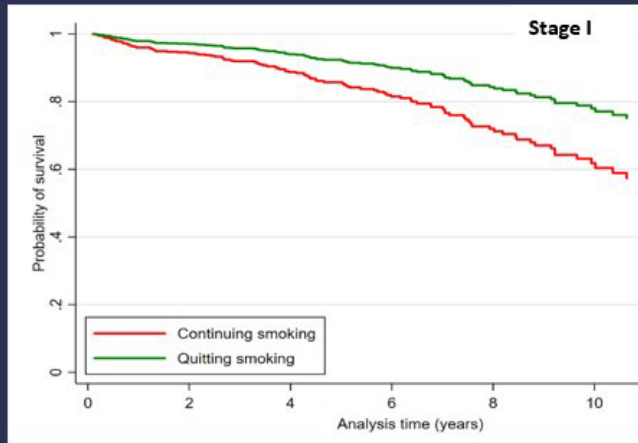


Afgørende for behandling, overlevelse og rehabilitering

For kræftpatienter bør rygestop være en integreret del af kræftbehandlingen

Isosceles Triangle

Results by stage at diagnosis



Bedre livskvalitet
Det var, som om en byrde forsvandt fra mine skuldre. Jeg slap for alle tanker om at stoppe eller fortsætte. Og jeg slap for alle de tidspunkter, hvor jeg røg med dårlig samvittighed. Jeg kan godt huske, at det var rart at ryge. Men den lettelse og ro jeg føler nu, vil jeg ikke bytte for noget.
Mand, 62 år



Færre dagligrygere bliver opfordret til rygestop

Dagligrygere, der er blevet opfordret til rygestop inden for de seneste 12 mdr.	2019	2020	2022
Tandlæge	24 %	22 %	15 %
Læge	37 %	35 %	26 %
Hospital	21 %	20 %	17 %
Kommune	8 %	7 %	7 %
Arbejdsplads	-	-	11 %

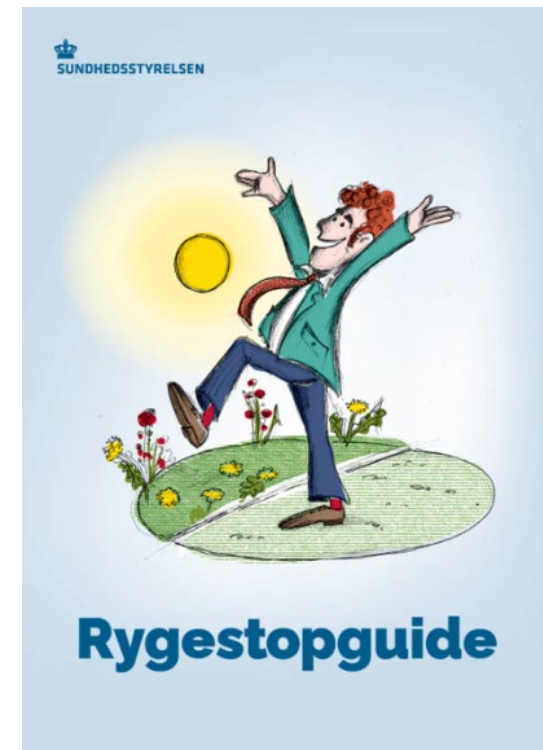
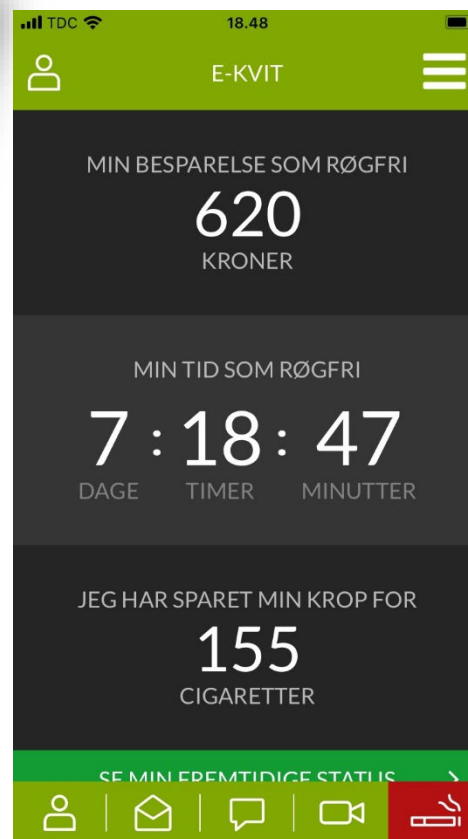
Tre ud af fire af dem, som ryger, ønsker at stoppe

Næsten halvdelen ønsker hjælp og støtte til at holde op



Forskellige tilbud til forskellige mennesker

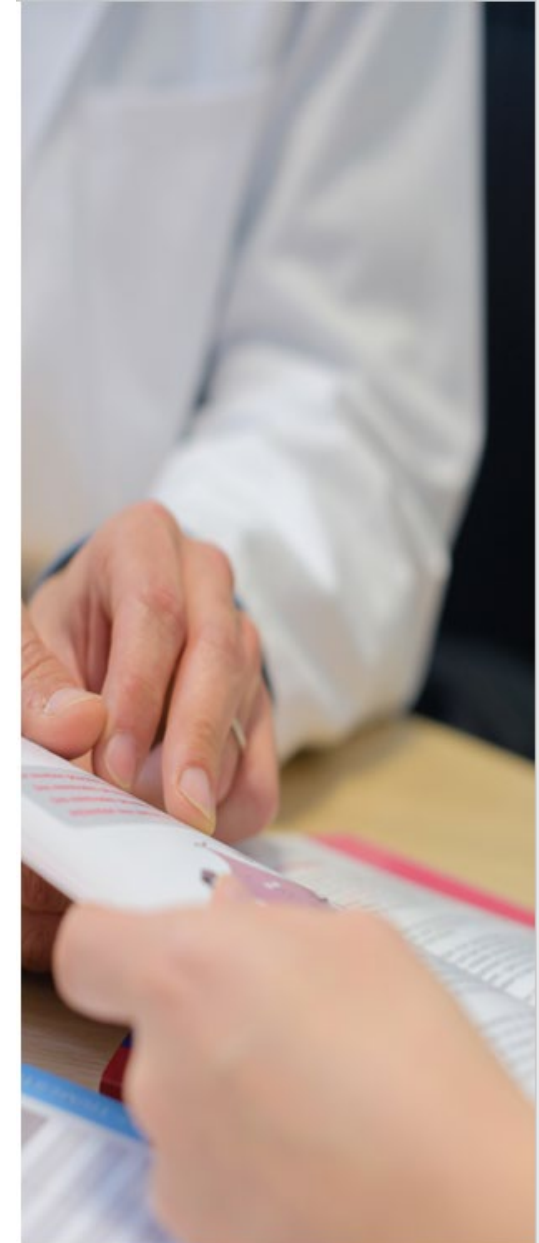
En kombination af rygestopmedicin og rådgivning øger sandsynligheden for et vellykket rygestop



Anbefalinger til en styrket rygestopindsats

Samarbejde mellem Lungeforeningen, Hjerteforeningen og Kræftens Bekæmpelse

- Oplys patienten om at **rygestop er central for behandlingen** og at effekten i mange tilfælde er på linje med konventionel behandling
- **Udlever relevant materiale og henvis** patienten til et relevant rygestoptilbud – fx Stoplinien
- Hjælp patienter, som har været røgfri under indlæggelse, til at **holde fast** i rygestoppet efter udskrivning
- Tilbyde **vederlagsfri rygestopmedicin i kombination med et rygestopforløb** til patienter, hvor prisen kan være en barriere for rygestop



Tak for jeres opmærksomhed

Niels Them Kjær, projektchef

NTK@CANCER.DK

